

# **Semaine Sportive Ndangane SénéVoile**

**du 27 Décembre 2025 au 4 janvier 2026**



SénéVoile invite les garçons et les filles de Ndangane à participer à neuf jours de compétitions amicales dans différentes spécialités des sports nautiques, de l'athlétique, des jeux de plages.

## **REGLEMENT**

Les compétitions sont ouvertes à tous ceux qui à fin 2025 ont plus de 7 ans et moins de 19 ans.

L'inscription est gratuite et doit être faite à la base de SénéVoile au plus tard le jour avant la compétition.

Pour s'inscrire aux régates de voile il faut avoir fait au moins 4 leçons de voile. Les organisateurs ont le droit de refuser l'inscription des candidats qui n'ont pas un niveau de préparation suffisant.

Les compétitions se tiendront à la base de SénéVoile ou à la plage.

Les participants doivent se présenter à la base de SénéVoile à l'heure indiquée sur le programme. Ceux qui arrivent en retard pourront être exclus de la compétition.

Les participants s'engagent à respecter les règles et à suivre les instructions des organisateurs.

Le programme des compétitions est disponible à la base de SénéVoile.

Pour s'inscrire il faut remplir ce formulaire d'inscription et le présenter à la base de SénéVoile signé et avec l'autorisation parental.

Le nombre de participants est limité pour certaines spécialités. On donnera la priorité à ceux qui s'inscrivent les premiers.

On peut s'inscrire au maximum à deux des spécialités de la voile, à une des autres spécialités individuelles et à une des spécialités collectives.

**Inscrivez-vous au plus tôt !**

## **PRIX Voile**

Pour les trois premiers classifiés de chaque compétition médailles et prix en nature (Sac de riz 25 kg au 1<sup>er</sup>, 6 kg lait condensé au 2<sup>ème</sup>, 3 kg lait condensé au 3<sup>ème</sup>, première des femmes 6 kg lait condensé)

## **Autres spécialités**

Pour le trois premier classifiés (individu ou équipe) et prix en nature (8 kg lait condensé au 1<sup>er</sup>, 4 kg lait condensé au 2<sup>ème</sup>, 2 kg lait condensé au 3<sup>ème</sup>)

Tous ceux qui participeront au moins à une compétition recevront un hommage.

***Bienvenus à la SSNS !***  
***Participez et amusez-vous !***

**FORMULAIRE D'INSCRIPTION**

Le/la soussigné(e).....age.....  
demande de s'inscrire à la Semaine Sportive Ndangane Senegal (SSNS) et  
de participer aux compétitions suivantes :

Voile (marquer deux spécialités au maximum) régates :

☐ Optimist      ☐ Laser      ☐ O420

☐ Planche à voile      ☐ SUP

Spécialités individuelles (une spécialité au maximum)

☐ Natation      ☐ Course      ☐ Saut en longueur

☐ Lutte sénégalaise      ☐ Ping pong

Spécialités collectives (une spécialité au maximum)

☐ Volley      ☐ Boules      ☐ Tennis de plage

Date

Signature

**Autorisation parentale**

Je soussigné..... autorise mon fils ..... à  
participer aux compétitions de la SSNS et dégage la responsabilité des  
organisateurs quant aux risques inhérents à cette participation.

Date

Signature

**DECLARATION** Le participant s'engage à se soumettre aux règles de la  
compétition et à toutes autres règles qui régissent les épreuves. Il  
appartient à chaque participant, sous sa seule responsabilité, de décider s'il  
doit prendre part à l'épreuve.

**ATTESTAT DE PARTICIPATION**

Nous attestons que .....a participé aux  
compétitions suivantes :

1.....en ce classifiant.....

2.....en ce classifiant.....

3.....en ce classifiant.....

Pour toute information téléphoner à +221776507896

# Programme

JOUR	HORAIRE	ACTIVITE	
<b>Samedi</b> <b>27.12.2025</b>	11/13 15.30/18.30	Inauguration siège et SSNS Portes ouvertes école de voile Perfectionnement des inscriptions	
<b>Dimanche</b> <b>28.12.2025</b>	10.30/13 h 15.30/18.30 h	<b>Sports nautiques</b> Régates Optimist Régates planche à voile  à la plage	
<b>Lundi</b> <b>29.12.2025</b>	10.30/13 h 15.30/18.30 h	<b>Sports nautiques</b> Sup Natation à la plage	
<b>Mardi</b> <b>30.12.2025</b>	15.30/18.30 h	<b>Jeux</b> Ping Pong Volley (équipes de trois) à la base	
<b>Mercredi</b> <b>31.12.2025</b>	15.30/18.30 h	<b>Jeux</b> Boules (équipes de deux) Tennis de plage (équipes de deux) à la base	
<b>Jeudi</b> <b>1.1.2026</b>		<b>REPOS</b>	
<b>Vendredi</b> <b>2.1.2026</b>	10.30/13 h 15.30/18.30 h	<b>Athlétisme</b> Lutte Sénégalaise Course - Saut en longueur à la plage	
<b>Samedi</b> <b>3.1.2026</b>	10.30/13 h 15.30/18.30 h	<b>Voile</b> Regates Laser Régates planche à voile  à la plage	
<b>Dimanche</b> <b>4.1.2026</b>	10.30/13 h  17 h	Régates 420 à la plage Remise des prix Voile à la base	

# Semaine Sportive Ndangane SénéVoile

## Les competitions

Catégorie	Spécialité	Age	Nombre limite des participants	Modalités	Prix
Voile	Optimiste	7-14	Individuel Sans limite	Régate 8 bateaux par groupe	Au 1 <sup>er</sup> , 2 <sup>ème</sup> , 3 <sup>ème</sup> A la 1 <sup>ère</sup> fille
	Laser	15-18	Individuel Sans limite	Régate 2 bateaux par groupe (éliminatoire)	Au 1 <sup>er</sup> , 2 <sup>ème</sup> , 3 <sup>ème</sup> A la 1 <sup>ère</sup> fille
	420	7-18	Equipage de 3 personnes (un grand+2 petits) Sans limite	Régate 3 bateaux par groupe.	Au 1 <sup>er</sup> , 2 <sup>ème</sup> , 3 <sup>ème</sup>
	Planche	14-18	Individuel Sans limite	Régate 3 bateaux par groupe (parcours chronométré)	Au 1 <sup>er</sup> , 2 <sup>ème</sup> , 3 <sup>ème</sup> A la 1 <sup>ère</sup> fille
Sports aquatiques	Sup	14-18	Individuel 16	Régate sur parcours chronométré	Au 1 <sup>er</sup> , 2 <sup>ème</sup> , 3 <sup>ème</sup> A la 1 <sup>ère</sup> fille
	Natation	7-14	Individuel 20	Compétition directe sur parcours 100 m.	Au 1 <sup>er</sup> , 2 <sup>ème</sup> , 3 <sup>ème</sup> A la 1 <sup>ère</sup> fille
	Natation	14-18	Individuel 20	Compétition directe sur parcours 200 m.	Au 1 <sup>er</sup> , 2 <sup>ème</sup> , 3 <sup>ème</sup> A la 1 <sup>ère</sup> fille
Jeux	Boules	7-18	Equipe de deux 16 équipes	Eliminatoire	Au 1 <sup>er</sup> , 2 <sup>ème</sup> , 3 <sup>ème</sup>
	Ping Pong	7-18	Individuel 16	Eliminatoire	Au 1 <sup>er</sup> , 2 <sup>ème</sup> , 3 <sup>ème</sup>
	Volley	12-18	Equipes de 3 8 équipes	Eliminatoire	Au 1 <sup>er</sup> , 2 <sup>ème</sup> , 3 <sup>ème</sup>
	Badmington	12-18	Equipes de 2 8 équipes	8 équipes de 2. Eliminatoire	Au 1 <sup>er</sup> , 2 <sup>ème</sup> , 3 <sup>ème</sup>
Athletisme	Course	7-14	Individuel 20	Compétition directe parcours 100 m.	Au 1 <sup>er</sup> , 2 <sup>ème</sup> , 3 <sup>ème</sup> A la 1 <sup>ère</sup> fille
	Course	15-18	Individuel 20	Compétition directe sur parcours 200 m.	Au 1 <sup>er</sup> , 2 <sup>ème</sup> , 3 <sup>ème</sup> A la 1 <sup>ère</sup> fille
	Saut en longueur	15-18	Individuel 20	Compétition directe	Au 1 <sup>er</sup> , 2 <sup>ème</sup> , 3 <sup>ème</sup> A la 1 <sup>ère</sup> fille
	Lutte sénégalaise	7-14	16	Compétition directe	Au 1 <sup>er</sup> , 2 <sup>ème</sup> , 3 <sup>ème</sup>