

Semaine Sportive Ndangane SénéVoile

du 27 Décembre 2025 au 4 janvier 2026



SénéVoile invite les garçons et les filles de Ndangane à participer à neuf jours de compétitions amicales dans différentes spécialités des sports nautiques, de l'athlétique, des jeux de plages.

REGLEMENT

Les compétitions sont ouvertes à tous ceux qui à fin 2025 ont plus de 7 ans et moins de 19 ans.

L'inscription est gratuite et doit être faite à la base de SénéVoile au plus tard le jour avant la compétition.

Pour s'inscrire aux régates de voile il faut avoir fait au moins 4 leçons de voile. Les organisateurs ont le droit de refuser l'inscription des candidats qui n'ont pas un niveau de préparation suffisant.

Les compétitions se tiendront à la base de SénéVoile ou à la plage.

Les participants doivent se présenter à la base de SénéVoile à l'heure indiquée sur le programme. Ceux qui arrivent en retard pourront être exclus de la compétition.

Les participants s'engagent à respecter les règles et à suivre les instructions des organisateurs.

Le programme des compétitions est disponible à la base de SénéVoile.

Pour s'inscrire il faut remplir ce formulaire d'inscription et le présenter à la base de SénéVoile signé et avec l'autorisation parental.

Le nombre de participants est limité pour certaines spécialités. On donnera la priorité à ceux qui s'inscrivent les premiers.

On peut s'inscrire au maximum à deux des spécialités de la voile, à une des autres spécialités individuelles et à une des spécialités collectives.

Inscrivez-vous au plus tôt !

PRIX

Voile

Pour les trois premiers classifiés de chaque compétition médailles et prix en nature (Sac de riz 25 kg au 1^{er}, 6 kg lait condensé au 2^{ème}, 3 kg lait condensé au 3^{ème}, première des femmes 6 kg lait condensé)

Autres spécialités

Pour le trois premier classifiés (individu ou équipe) et prix en nature (8 kg lait condensé au 1^{er}, 4 kg lait condensé au 2^{ème}, 2 kg lait condensé au 3^{ème})

Tous ceux qui participeront au moins à une compétition recevront un hommage.

Bienvenus à la SSNS !

Participez et amusez-vous !

FORMULAIRE D'INSCRIPTION

Le/la soussigné(e).....age.....
demande de s'inscrire à la Semaine Sportive Ndangane Senegal (SSNS) et
de participer aux compétitions suivantes :

Voile (marquer deux spécialités au maximum) régates :

- Optimist Laser 420
 Planche à voile SUP

Spécialités individuelles (une spécialité au maximum)

- Natation Course Saut en longueur
 Lutte sénégalaise Ping pong

Spécialités collectives (une spécialité au maximum)

- Volley Boules Tennis de plage

Date	Signature
------	-----------

Autorisation parentale

Je soussigné..... autorise mon fils à
participer aux compétitions de la SSNS et dégage la responsabilité des
organisateurs quant aux risques inhérents à cette participation.

Date	Signature
------	-----------

DECLARATION Le participant s'engage à se soumettre aux règles de la
compétition et à toutes autres règles qui régissent les épreuves. Il
appartient à chaque participant, sous sa seule responsabilité, de décider s'il
doit prendre part à l'épreuve.

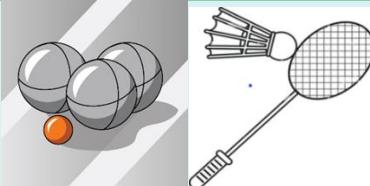
ATTESTAT DE PARTICIPATION

Nous attestons que a participé aux
compétitions suivantes :

- 1..... en ce classifiant.....
2..... en ce classifiant.....
3..... en ce classifiant.....

Pour toute information téléphoner à +221 776 507 896

Programme

JOUR	HORAIRE	ACTIVITE	
Samedi 27.12.2025	11/13 15.30/18.30	Inauguration siège et SSNS Portes ouvertes école de voile Perfectionnement des inscriptions	
Dimanche 28.12.2025	10.30/13 h 15.30/18.30 h	Sports nautiques Régates Optimist Régates planche à voile à la plage	
Lundi 29.12.2025	10.30/13 h 15.30/18.30 h	Sports nautiques Sup Natation à la plage	
Mardi 30.12.2025	15.30/18.30 h	Jeux Ping Pong Volley (équipes de trois) à la base	
Mercredi 31.12.2025	15.30/18.30 h	Jeux Boules (équipes de deux) Tennis de plage (équipes de deux) à la base	
Jeudi 1.1.2026		REPOS	
Vendredi 2.1.2026	10.30/13 h 15.30/18.30 h	Athlétisme Lutte Sénégalaise Course - Saut en longueur à la plage	
Samedi 3.1.2026	10.30/13 h 15.30/18.30 h	Voile Regates Laser Régates planche à voile à la plage	
Dimanche 4.1.2026	10.30/13 h 17 h	Régates 420 à la plage Remise des prix Voile à la base	

Semaine Sportive Ndangane SénéVoile

Les compétitions

Catégorie	Spécialité	Age	Nombre limite des participants	Modalités	Prix
Voile	Optimiste	7-14	Individuel Sans limite	Régate 8 bateaux par groupe	Au 1 ^{er} , 2 ^{ème} , 3 ^{ème} A la 1 ^{ère} fille
	Laser	15-18	Individuel Sans limite	Régate 2 bateaux par groupe (éliminatoire)	Au 1 ^{er} , 2 ^{ème} , 3 ^{ème} A la 1 ^{ère} fille
	420	7-18	Equipage de 3 personnes (un grand+2 petits) Sans limite	Régate 3 bateaux par groupe.	Au 1 ^{er} , 2 ^{ème} , 3 ^{ème}
	Planche	14-18	Individuel Sans limite	Régate 3 bateaux par groupe (parcours chronométré)	Au 1 ^{er} , 2 ^{ème} , 3 ^{ème} A la 1 ^{ère} fille
Sports aquatiques	Sup	14-18	Individuel 16	Régate sur parcours chronométré	Au 1 ^{er} , 2 ^{ème} , 3 ^{ème} A la 1 ^{ère} fille
	Natation	7-14	Individuel 20	Compétition directe sur parcours 100 m.	Au 1 ^{er} , 2 ^{ème} , 3 ^{ème} A la 1 ^{ère} fille
	Natation	14-18	Individuel 20	Compétition directe sur parcours 200 m.	Au 1 ^{er} , 2 ^{ème} , 3 ^{ème} A la 1 ^{ère} fille
Jeux	Boules	7-18	Equipe de deux 16 équipes	Éliminatoire	Au 1 ^{er} , 2 ^{ème} , 3 ^{ème}
	Ping Pong	7-18	Individuel 16	Éliminatoire	Au 1 ^{er} , 2 ^{ème} , 3 ^{ème}
	Volley	12-18	Equipes de 3 8 équipes	Éliminatoire	Au 1 ^{er} , 2 ^{ème} , 3 ^{ème}
	Badminton	12-18	Equipes de 2 8 équipes	8 équipes de 2. Éliminatoire	Au 1 ^{er} , 2 ^{ème} , 3 ^{ème}
Athlétisme	Course	7-14	Individuel 20	Compétition directe parcours 100 m.	Au 1 ^{er} , 2 ^{ème} , 3 ^{ème} A la 1 ^{ère} fille
	Course	15-18	Individuel 20	Compétition directe sur parcours 200 m.	Au 1 ^{er} , 2 ^{ème} , 3 ^{ème} A la 1 ^{ère} fille
	Saut en longueur	15-18	Individuel 20	Compétition directe	Au 1 ^{er} , 2 ^{ème} , 3 ^{ème} A la 1 ^{ère} fille
	Lutte sénégalaise	7-14	16	Compétition directe	Au 1 ^{er} , 2 ^{ème} , 3 ^{ème}